

NIEUWSBRIEF NR. 18, OKTOBER 2022

IN DIT NUMMER:

ONZE NIEUWSBRIEF IN EEN NIEUW JASJE • EERSTE DONATIEBOX EEN GROOT SUCCES!
AFSCHEID MARJOLEIN • BURGEMEESTER BEZOECT HOSPICE EGMOND
PROFESSIELE 24-UURS-ZORG • VOLLE BAK • VRIJWILLIGERSDAG • BLOGS VAN ELS • DONEREN

ONZE NIEUWSBRIEF IN EEN NIEUW JASJE

Hospice Egmond staat als een huis! Na de bewogen jaren van plannen maken, donateurs en sponsors werven, bouwen en inrichten, een lastige opstartfase in tijden van de eerste coronagolven, draaien we nu op volle toeren.

‘We’ zijn de mensen die de kar trekken: naast de professionals (9 parttimers: 7 verpleegkundigen en 2 coördinatoren) zijn dat bestuursleden, mensen die ons helpen ter ondersteuning van de zorg: gastheren-en gastvrouwen, helpende handen aan en om het bed, mensen die koken, voor de tuin en de bloemen zorgen, klusjes doen of voor de PR zorgen: allemaal vrijwilligers!

We willen onze Vrienden, donateurs en sponsors graag op de hoogte houden, en doen dat vanaf nu eenmaal per kwartaal; onze nieuwsbrief kreeg daartoe een nieuw jasje! Zo hopen wij u mee te nemen in het wel en wee van ons mooie hospice.

We wensen u veel leesplezier!

Het PR-team: Mariska, Mark, Nick en Saskia.

HOSPICE IN HET NIEUWS

Een greep uit de berichten van de afgelopen maanden.

Eerste donatiebox een groot succes!

Loes Duin uit Limmen heeft als 1ste gebruik gemaakt van de donatiebox van Hospice Egmond. Ze heeft daarmee een heel mooi bedrag opgehaald en gedoneerd aan het Hospice.

Wilt u ook een bijzonder moment in uw leven aangrijpen om het hospice te steunen, dan zijn er mooie, gepersonaliseerde giftboxen te krijgen. In overleg kan een ontwerp worden gemaakt, dat aansluit op uw verjaardag, huwelijk of andere bijzondere gelegenheid.



Aanvragen kan via: info@hospice-egmond.nl



Afscheid Marjolein

Het PR-team van Hospice Egmond neemt afscheid van vrijwilliger Marjolein Copier! Marjolein heeft met haar onnavolgbare gedrevenheid, betrokkenheid en professionaliteit het Hospice op de kaart weten te zetten. Zij heeft zich in haar vrije tijd vol overgave gestort op alle PR klussen. En met succes! Wij zijn haar heel dankbaar voor haar inzet en enthousiasme en gaan haar betrokkenheid bij het PR-team missen.

Gelukkig blijft Marjolein nog wel als vrijwilliger actief bij het Hospice. Met het vertrek van Marjolein is het PR team van Hospice Egmond op zoek naar versterking. Heb je ervaring met schrijven, vind je het leuk om mee te denken, zit je vol met creatieve ideeën, en heb je bovenal een paar uurtje over, neem dan contact met ons op: info@hospice-egmond.nl, bel 072-8889161



Foto, v.l.n.r : Mariska Bleyendaal, Saskia Groot, Nick Peetoom, Marjolein Copier, Jessica Zwart-Neeter en Jan Mesu. (Mark Broersen ontbreekt op de foto)

Burgemeester bezoekt Hospice Egmond



Gister kwam burgemeester Lars Voskuil een kijkje nemen in ons Hospice. Het was een plezierig en informeel kennismakingsbezoek. Wij waren blij om hem ons mooie gebouw te kunnen laten zien en hem te vertellen hoeveel vrijwilligers zich voor het hospice inzetten; hij deelde onze trots op de mooie voorziening voor de Egmondse en omgeving: 24uurs-zorg in een huiselijke omgeving.



KIJKJE IN DE KEUKEN

Professionele 24-uurs-zorg

‘Wat zijn we er trots op dat ons hospice vanaf het voorjaar 2022 fulltime professionele zorg kon leveren. Er is nu altijd, 24 uur per dag, zeven dagen per week, een gediplomeerde verpleegkundige in huis. In samenwerking met EVEAN is daartoe een speciaal hospice-team gevormd en iedereen is er blij mee dat zo de 24-uurs zorg gerealiseerd kon worden.’

Aan het woord zijn onze coördinatoren Els en Nathalie.

‘Zeven, meest parttime werkende, ervaren krachten die voor het specialisme van palliatieve zorg hebben gekozen, wisselen elkaar nu af. Waar dat nodig of gewenst is kunnen zij zich laten ondersteunen door een belangrijk deel van onze vrijwilligers, die daartoe uiteraard goed geïnstrueerd en begeleid worden. Een win-win-situatie voor iedereen.’



Volle bak

‘In de maanden juli, augustus en september waren bijna steeds al onze vier kamers bezet. Dat levert vaak ook snel een gezellige sfeer op in de grote familiekamer. Als dat mogelijk is, worden daar met elkaar de maaltijden genuttigd. Maar wie behoefte aan rust of concentratie heeft, kan zich altijd terugtrekken in de eigen kamer. Ook de fijne buitenterrassen werden deze zomer graag gebruikt. Wij worden zelf ook blij van een ‘volle bak’ zeggen de coördinatoren. ‘Tegelijkertijd vraagt het veel aandacht, ook van onze vrijwilligers. Met een volledige bezetting hebben we van de vroege morgen tot de late avond steeds twee vrijwilligers nodig, die allemaal een dienst van vier uur voor hun rekening nemen. Het draait goed, maar we zouden wat graag nog een paar extra vrijwilligers op onze lijst willen hebben.’



Vrijwilligersdag

In september stonden de vrijwilligers van ons Hospice centraal tijdens het jaarlijkse uitje, dit keer in Egmond-Binnen. Op het programma stonden een Tai Chi- en een zangles. Na een lekker bak koffie, stortte iedereen zich er vol enthousiasme in, met verbluffend resultaat. De ochtend werd afgesloten met een overheerlijke lunch. Wij kunnen terugkijken op een ontzettend geslaagde ochtend. Op naar volgend jaar!

Lijkt het u ook gezellig om deel uit te maken van deze groep vrijwilligers en heeft u wel een paar uurtjes per week over, vraag dan gerust meer informatie bij een van onze coördinatoren: Els Rosenmöller en Nathalie Groot, te bereiken via 072 888 91 61 of liever nog via info@hospice-egmond.nl.



BLOGS VAN ELS



Els Rosenmöller heeft er inmiddels al een stuk of twintig geschreven: maandelijkse blogs over het wel en wee in ons hospice. Als coördinator is ze, net als haar collega Nathalie Groot, betrokken bij de kennismaking en de intake van nieuwe gasten. Dat gebeurt met intensieve gesprekken rond de beslissing om voor de laatste levensfase te verhuizen naar een hospice.

Hoe positief onze gasten en hun naasten bijna altijd na verloop van tijd zijn over de fijne sfeer en liefdevolle zorg in ons huis, de eerste stappen sluiten ook bijna een afscheid van dierbare eerdere jaren in. Els en Nathalie zijn voor velen dan ook een baken in woelige fase van verandering.

Els, die van schrijven houdt, besloot op enig moment derden mee te nemen in de leefwereld van ons huis en zijn gasten. Dat kreeg sinds maart 2021 vorm in een maandelijkse blog. Het zijn ontroerende verhalen, de moeite waard om ze op te (laten) zoeken op de computer, tablet of mobiele telefoon. Er is altijd wel iemand in de buurt, die een ander wil helpen de blogs op te zoeken of printen!

Kijk op www.hospice-egmond.nl/nieuws



Hieronder volgt een korte samenvatting van de blogs van Els van juli, augustus en september 2022.

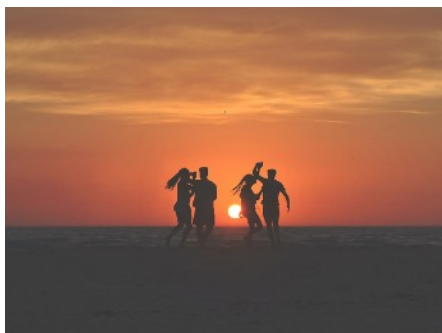
Blog juli 2022: Excuus & vergeving

Els beschrijft hoe een verzwakte en moegestreden zestiger met longkanker bij ons kwam en haar na een paar dagen vertelde over zijn slechte start in zijn leven, en de manier hoe hij zelf ook de verkeerde dingen had gedaan. Zijn verhaal mondde uit in zijn vraag of Els nog zijn ex, die hij al in geen 20 jaar meer had gesproken, wilde opsporen, zodat hij haar nog zijn excuses kon maken.

Lezen hoe Els daarin slaagde en hoe zijn ex-vrouw reageerde? Via deze link, komt u rechtstreeks terecht op de blog. Een ontroerend verhaal over twee zielen onderweg die levensthema's konden afronden. [Lees de blog hier.](#)



Blog augustus 2022: Een dansje



De illustratie van twee swingende vrouwen verwijst naar onze coördinatoren Els en Nathalie. Tussen hen is een vrolijk ritueel ontstaan in de tijd dat het hospice nog maar net geopend was en nog niet alle bedden één- twee-drie bezet raakten. Als de telefoon rinkelde danste hun dansje van positieve verwachtingen... Een van de telefoontjes betrof de gewenste opname van Ko, een echte Derper. Met die opname kwam het helemaal in orde en met Ko ging het steeds beter. Zijn conditie werd zelfs zo goed dat hij zijn huisarts vroeg of hij wel bij ons hoorde. Hij kreeg gelijk: zijn ziekte wordt nu beschouwd als chronische kwaal, en qua conditie kan hij ook wel elders ondersteund

worden. Ko gaat dus een ander avontuur tegemoet. [Lees het hier zelf.](#)

Blog september 2022: Pauze

Dit is misschien wel de meest persoonlijke blog van Els tot nu toe. Net als alle anderen die in een hospice werken, is zij gewend aan het omgaan met en het nabij staan van mensen in een bijzonder kwetsbaar moment van het leven. Maar ook het eigen verdriet kan om de hoek komen kijken. Zo beschrijft ze haar plotselinge tranen op een doordeweekse werkdag, dertig jaar na het verlies van haar dochter. En ze linkt dat aan het verdriet binnen de gelederen van de vrijwilligers, waar immers ook verliezen geleden worden en persoonlijke rouw doorgemaakt wordt.

Ze komt tot de conclusie dat stilstaan bij wat nu eenmaal is, helpt. Ze bepleit dus tijd te nemen en ruimte te geven aan verdriet. Verzet helpt niet, zegt ze, verdriet verstart. Neem af en toe een pauze, zegt ze tegen zichzelf, tegen de vrijwilligers om haar heen en tegen alle lezers van de blog. Een lezenswaardige levensles, deze blog! Lees hier het hele blog.

DONEREN

Doneren kan via IBAN: NL09 RABO 0176973192, t.n.v. Stichting Zeedistel, Hospice Egmond. Online doneren via Ideal is ook mogelijk via onze website www.hospice-egmond.nl.

Meer weten over ons mooie hospice? Lees de actuele berichten op de website : www.hospice-egmond.nl of volg ons op facebook.

De volgende nieuwsbrief zal medio januari in uw mailbox, of bij u op de mat belanden.

