

NIEUWSBRIEF NR. 20, APRIL 2023

IN DIT NUMMER:

NAAR HET HUISJE IN DE DUINEN • FOTOPROJECT KRIJGT VORM • LUNCH VOOR VRIJWILLIGERS
KLEIN FEESTJE IN HOSPICE EGMOND • KIJKJE IN DE KEUKEN • BLOG VAN ELS • DONEREN

TWEEDE KWARTAAL, TWEEDE NIEUWSBRIEF

Wat gebeurt er toch veel in ons kleine, fijne hospice! Lief en leed wisselen elkaar af, zoals dat in het hele leven gaat. Onze coördinatoren en vervangend coördinatoren zijn gelukkig goed op elkaar ingespeeld, en datzelfde geldt ook voor onze vrijwilligers. Er wordt ook hard gewerkt aan het papierwerk, aan de website en aan de bijdragen via Facebook. En speciaal voor onze Vrienden, donateurs en sponsors houden we u hier met beknopte nieuwsberichten en samenvattingen ook op de hoogte.

Veel leesplezier.

Het PR-team: Saskia, Mark, Nick en free-lancer Marjolein

ACTUEEL NIEUWS VOOR ONZE VRIENDEN

‘Naar het huisje in de duinen’

De titel van het boek dat eind maart op de tafel van de auteur belandde verwijst naar (‘onze’) Wimmenummerduinen. Die auteur is Kees Hoopé (73) uit Heiloo.

Op zaterdag 1 april jl. overhandigde hij het eerste exemplaar aan Jonkheer Six van Wimmenum, de laatste jonkheer uit een oudadellijk geslacht dat al in de zeventiende eeuw een stuk grond in het Egmonder duingebied aankocht.

Kees Hoopé gaf het boek in eigen beheer uit; het ligt inmiddels in de Egmondse boekhandel Dekker & Dekker voor de verkoop. Het boek geeft een interessant inzicht in de historie van het terrein, de huisjes, de mensen en hun verbondenheid met het duingebied.

Als het boek een winstgevend project blijkt te zijn, dan gaat de gehele winst naar Hospice Egmond, zo beloofde de schrijver aan onze coördinator Nathalie Groot! Een prachtig gebaar, waar onze organisatie heel blij mee is.



HOSPICE IN HET NIEUWS

Fotoproject krijgt vorm

Jesse Reij maakte op ons verzoek circa 25 foto's van vooral vrijwilligers binnen ons hospice. Het zijn mooie portretten geworden en hun handelingen geven als vanzelfsprekend samen een beeld van het vrijwilligerswerk in ons huis. Marjolein Copier, ook vrijwilliger, sprak met hen en schetste steeds een klein portretje in ca 200 woorden. Zodra er ook wat zomerse buitenbeelden gemaakt zijn, ronden we het project af en kunt u alles terugvinden op onze website onder de rubriek 'Fotoproject'

Lunch voor het team vrijwilligers van Hospice Egmond

Elke vrijdag mogen we voor onze gasten een maaltijd ophalen bij restaurant Nieuw Westert in Egmond-Binnen. En nu werden onze vrijwilligers ook in de watten gelegd. Onder het genot van heerlijk verzorgde lunch had de groep vrijwilligers ook nog eens tijd om gezellig bij te praten in een andere omgeving dan het Hospice.



Klein feestje in Hospice Egmond

Klein feestje in Hospice Egmond vorige week. Precies een jaar geleden kreeg het hospice een eigen hospice-team van professionele verpleegkundigen van Eveen in huis. Daarmee kon goede 24-uurs zorg geboden worden. De ervaringen zijn positief. Gasten en hun naasten blijken allemaal blij te zijn met de soepele samenwerking tussen vrijwilligers, huisartsen en professionele verpleegkundigen in Hospice Egmond.

Tijd voor een feestelijk gebakje bij de koffie!



KIJKJE IN DE KEUKEN

Jaarverslag 2022 in de maak

De coördinatoren maken tussen de bedrijven door ook een jaarverslag over 2022. Zodra dat klaar is gaat het eerst naar het bestuur. Zodra het formeel is vastgesteld, publiceren we dat ook op onze website. Vast een klein feitje dat er zeker in vermeld zal worden: het hospice ontving vorig jaar 26 gasten, variërend in de leeftijden van 40 tot 90 jaar.

Normaal is een hospice voor onze gasten het eindstation, zij en wij zijn daar op voorbereid. Maar een enkele keer knapt iemand door de intensieve zorg en begeleiding – tijdelijk – weer zo goed op dat er gezocht kan worden naar een plaats in een verpleeghuis. Dat deed zich in 2022 tweemaal voor. In één van die gevallen, keerde onze gast na enige tijd weer terug bij ons, om hier na enkele dagen toch in alle rust te sterven.

Training communicatie en levensstijlen

Bijna 50 vrijwilligers namen deel aan een levendige training over onderlinge communicatie en persoonlijke levensstijlen onder leiding van Rolf Rosenmöller (inderdaad, broer van onze Els) in Hotel Zuiderduin. Herken de belangrijkste elementen in je eigen levensstijl en in die van je collega's, en dan begrijp je elkaars reflexen en opstellingen beter, zo was het devies. Herkennen en erkennen van het bestaan van dat alles helpt de onderlinge communicatie te optimaliseren. Een verbindende en verhelderende avondsessie.

BLOGS VAN ELS

Hieronder een korte samenvatting van de blogs van de maanden januari, februari en maart 2023. De volledige teksten staan op www.hospice-egmond.nl/nieuws.

BLOG JANUARI: PITTIG

Wanneer ben je te jong om te sterven? Met die vraag begint deze blog van coördinator Els Rosenmöller. Ze geeft ook het antwoord: 'Ik weet het niet en wij gaan er ook niet over'. Mensen, ook onze vrijwilligers reageren vaak wel met een gedachte of opmerking: '87 jaar: best oud' of 'jeetje, pas 65, dat is toch veel te jong'. Ze concludeert dat het makkelijker lijkt als een gast op leeftijd is, maar ze pleit er voor dat onze vrijwilligers vanuit een neutrale houding het leven van elke gast zoveel mogelijk moeten helpen te vervolmaken. Een pittige taak. Soms is er in het hospice een week met meerdere sterfgevallen. Ook daar past het woord 'pittig' bij.



BLOG FEBRUARI: NAGESPREK

Altijd organiseert het hospice een paar weken na het overlijden van een gast een nagesprek met de familie. Over hoe zij het beleefd hebben: het verblijf hier, onze zorg en aandacht, het stervensproces. In deze blog verhaalt Els hoe zo'n gesprek verloopt. Ditmaal betrof het een moeder van drie kinderen die al moegestreden van de pijn en misselijkheid bij ons kwam. Ze knapte aardig op, maar overleed voor haar kinderen dan toch nog plotseling, maar rustig en in gezelschap van haar kinderen.



BLOG MAART: TERUGKIJKEN EN ACCEPTEREN

In maart een blog over een echte 'derperse' dame van 91 jaar. Ze vertelt Els over haar gelukkige jeugd, het leven rond de duinen en zomers op het strand. Het gaat over levensvreugde en over de rijkdom van het bestaan in de armere en eenvoudiger tijden van vroeger. Maar ook hoe je kunt en moet accepteren dat het leven gaat aflopen. Onze gast is wijs en accepteert hoe het gaat.



DONEREN

Doneren kan via IBAN: NL09 RABO 0176973192, t.n.v. Stichting Zeedistel, Hospice Egmond. Online doneren via Ideal is ook mogelijk via onze website www.hospice-egmond.nl.

Meer weten over ons mooie hospice? Lees de actuele berichten op de website : www.hospice-egmond.nl of volg ons op facebook.

De volgende nieuwsbrief zal medio juli in uw mailbox, of bij u op de mat belanden.

