

NIEUWSBRIEF NR. 21, AUGUSTUS 2023

IN DIT NUMMER:

HALFJAARSRITME • KEES HOOPE OVERHANDIGT € 4000! • DANK! • BELEIDSPLAN
HERDENKINGEN • MUZIKALE MIDDAG • VRIJWILLIGERS • BLOG VAN ELS • DONEREN

HALFJAARSRITME

We gaan met de nieuwsbrief in 2024 over op een halfjaarlijks ritme. Met de inmiddels voortreffelijk lopende organisatie concentreert onze aandacht zich vooral op de zorg en aandacht interne en minder op onze rol in de externe omgeving. Dat is een goede ontwikkeling, daar hebben we naar toe gewerkt. Dit jaar volgt er nog een eindejaarsnummer en daarna maken we twee nieuwsbrieven per jaar. We blijven nieuwe ontwikkelingen bekend maken via de lokale pers en onze eigen website.

Digitale snelweg

Ook senioren blijken steeds actiever te worden op de digitale snelweg: vrijwel al onze gasten en hun families gebruiken mobieltjes en/of tablets. Bibliotheken staan klaar om wie dat nog niet gewend is te helpen. Daarom onze oproep: laten we samen de papieren oplage van onze nieuwsbrieven kleiner maken: stap over op digitale toezending! Laat ons weten wie ons zo kan helpen de investering in tijd en geld wat verder te beperken: mail naar contact@hospice-egmond.nl

ACTUEEL NIEUWS VOOR ONZE VRIENDEN

KEES HOOPE UIT HEILOO OVERHANDIGT € 4000

Vrolijk moment in de duinen

Kees Hoop uit Heiloo schreef een kloek boek over het ontstaan van een idyllische plek in de Wimmenummerduinen bij Egmond. Hij schreef het zelf, verzorgde ook zelf de vormgeving en begeleidde de verdere productie.

Het boek gaat over de historie van het terrein dat ene Jonkheer Six van Wimmenum sinds de zeventiende eeuw als jachtgebied in eigendom had. Later werden er - meest door grote Zaanse bedrijven - zomerhuisjes gebouwd waar hun personeel een weekje vakantie konden genieten. Vele families bewaren daar dierbare herinneringen aan. Dat geldt ook voor de auteur zelf. Kees Hoop beschreef de ontwikkeling van het gebied, en stond stil bij alle huisjes en de huidige bewoners, die daar bijna allemaal een eigen historie hadden.

Tevoren beloofde hij het hospice dat eventuele winst (na verkoop van alle 1300 exemplaren van de eerste en enige druk) naar het hospice zou gaan. Het boek bleek een groot succes: het was binnen twee maanden uitverkocht!



Op 6 juli 2023 overhandigde hij bij zijn eigen zomerhuisje in de duinen het laatste exemplaar van het boek plus een cheque ter waarde van €4000 aan Eline Schong, waarnemend coördinator van het hospice. Het was voor ons een vrolijk moment, en een prachtig geschenk.

Het boek ligt nu ter lezing en inzage voor al onze gasten en vrijwilligers in het hospice, maar later zal het ook via de bibliotheek te lenen zijn voor iedereen die dat wil.

Foto: Frits van Eck



DANK!

Ons hospice ontvangt regelmatig een blijk van waardering voor de mooie tijd die een gast nog bij ons heeft gehad. Soms krijgen we zomaar iets van iemand die het belangrijk vindt om ons werk te steunen. Grote giften, kleine giften: ze zijn natuurlijk allemaal welkom. De meest recente gift was er één van de familie van een net overleden mevrouw die wij mochten begeleiden bij haar laatste levensweken. Op verzoek geven we verder geen achtergrondgegevens door, maar zomaar € 675 krijgen, komt nu ook weer niet dagelijks voor.

Nog niet zolang geleden werd er opnieuw voor ons werk gecollecteerd in de Ruïnekerk, net als dat een jaar eerder gebeurde. De opbrengst van € 423 wordt besteed aan het realiseren van laatste wensen van onze gasten of aan extra scholing van onze vrijwilligers. Allemaal dingen die niet binnen de subsidieregelingen van het rijk vallen.

Voor al die lieve mensen die ons steunen: dank, dank dank!

BELEIDSPLAN 2023-2026

Hospice Egmond is het prachtige, kleinschalige 'bijna thuis huis' geworden dat het bestuur voor ogen had. In een beleidsplan voor 2023 t/m 2026 zijn missie en visie nu vertaald in concrete doelstellingen. Op de huidige voet doorgaan, is de boodschap. Op de website is de hele tekst te vinden.

HERDENKINGEN

Een hospice is bijna altijd de laatste halte op iemand levenspad. In een hospice doen we ons uiterste best om de laatste levensfase zo goed en comfortabel mogelijk te maken voor onze gasten. We verwennen en ontzorgen hen. We bieden een helpende hand en een luisterend oor. Er wordt geleefd en gelachen. Maar altijd is er ook een einde; we zijn gewend aan het overlijden, wat voor naasten altijd weer een verdrietige slag is. Ook op onze verpleegkundigen en vrijwilligers maakt het altijd indruk: je kunt in relatief korte tijd een intensieve band met gasten krijgen. We zorgen dan ook altijd voor een mooi en waardig uitgeleide.

Maar we staan later nog een keer samen stil bij onze overledenen. Twee keer per jaar is daarvoor een herdenkingsmoment waar we met woorden, muziek en bloemen aan al deze individuen terug denken, hen gedenken ook, samen met families, vrienden en bekenden.

Op woensdagavond 24 mei 2023 deden we dat voor de overledenen in het eerste half jaar; op 2 november 2023 doen we dat opnieuw in de Slotkapel in Egmond aan den Hoef.



KIJKJE IN DE KEUKEN

MUZIKALE MIDDAG

Jean Haazelager uit Heiloo leeft zich na zijn pensioen uit in zingen en spelen voor senioren en zieken. Ditmaal was hij in ons hospice, waar één van onze gasten – zelf een geroutineerd zanger – volop genoot, óók of vooral van het samen zingen. Het werd een mooie en emotionele muzikale reis! Dank je wel Jean; we hebben mijnheer Duin ook voor zijn overlijden nog hartelijk kunnen bedanken; ze maakten er zo'n mooie middag van!



ZOMAAR EEN VRIJWILLIGER

Ons Hospice functioneert dankzij een heel leger aan vrijwilligers. Meer weten over wat ze doen, wat ze beweegt of wie ze zijn? Op onze website plaatsten we dit voorjaar een reeks korte interviewtjes bij een serie foto's van zo'n dertig vrijwilligers. Zij staan model voor wel ruim tachtig vrijwilligers. Hieronder drukken we er zomaar één van af. Als saluut aan al die lieve, bevlogen mensen die ons mooie werk mogelijk maken.

'Elke maandag: een gewoon goed Hollands potje koken'

Al bij de eerste publiciteit over de concreet geworden plannen voor een hospice in Egmond aan Zee, stroomden de ideeën en plannen voor concrete hulp binnen. Drie enthousiaste vrouwen uit Egmond aan den Hoef organiseerden zo een 'High Wine' in de historische Slotkapel aldaar. Het werd een groot succes en de opbrengst ging naar Hospice Egmond, toen nog 'in oprichting'.

Eén van die drie vrouwen is Karin Bruins, naast haar fulltime werk als arbeidskundige, ook bestuurslid Stichting Dorpshuis De Hanswijk, en iemand die thuis graag achter het fornuis staat, maar ook elke week een keer kookt in het hospice.



‘Ach, het is een relatief kleine moeite’ zegt ze zelf. ‘Ik kook graag en ik zorg gewoon elke maandagavond voor een gewone, gezonde ‘Hollandse pot’. ‘We hebben een stuk of zes kookvrijwilligers; sommigen hebben vroeger beroepshalve gekookt, voor anderen is het gewoon een hobby. Hoe fijn is het niet als je daar op die manier kunt zijn voor de gasten in het hospice? Ons belangrijkste ingrediënt is misschien wel de liefde en aandacht waarmee je kookt.’

BLOGS VAN ELS

Hieronder een korte samenvatting van de blogs van de maanden mei, juni en juli 2023. De volledige teksten staan op www.hospice-egmond.nl/nieuws.

BLOG MEI: EEN VRIJE VOGEL

Dit is het verhaal over iemand die zichzelf zag als een ongewone man, een soort kluzenaar die na zijn Amsterdamse jeugd en een onthutsende schrik zich afkeerde van de gevestigde orde. Hij ging varen en zocht troost in de natuur en in de pianomuziek. Uiteindelijk streek hij toch neer in Egmond aan den Hoef en vestigde hij zich met vrouw en kind op een ‘arm weidje’ daar. Na 30 jaar daar op zijn eigen paradijsje, brengt ziekte en de aanstaande dood hem naar ons hospice. Op zijn verzoek geven we hem daar zoveel mogelijk rust. In gedachten speelt hij dan de door hem zo geliefde sonates van Bach, wachtend op wat de tijd hem brengt.



BLOG JUNI: ONTGINNEN

Ook deze blog gaat over het leven en sterven van een van onze gasten. Ditmaal schreef Els over iemand die de hele wereld heeft bereisd en die daar graag en veel over kon vertellen. Maar ook hij werd geconfronteerd met een naderend einde. Dat deed hem nadenken en praten over het hoe en wat. Hij was begonnen met het ontginnen van zijn toekomst. Omdat hij de regie wilde houden, werd ook euthanasie een gespreksonderwerp. Voor hem veranderde het onderwerp van een schrikbeeld naar een verlossing. Hij had de moed om in overleg met zijn vrouw het leven in harmonie los te laten. Zijn laatste dagen beleeft hij als in een lichtblauwe cocon. Hij beloofde zijn geliefde dat hij nog eens als een klein blauw vlindertje langs zou komen. Els googelde de symboliek: het vlindertje staat voor acceptatie, eer en grote energie: deze gast ten voeten uit.



BLOG JULI: DOODDOENERS

'Luisteren maakt openhartig' schrijft Els als ze uitlegt waarom het zo belangrijk is te onderzoeken wat we in het hospice kunnen bijdragen om ook het mentale en emotionele veld van voeding te voorzien. De meer 'gemakkelijke' wensen (nog eens een ijsje of een haring bv) worden ook en graag gerealiseerd, maar het bespreken van de dieperliggende angsten en onzekerheden is voor veel van onze gasten moeilijker. Dan komen de dooddoeners om de hoek kijken: 'Ik mag niet klagen' of 'Laat mij maar' of 'Het is nu eenmaal zo'. Dooddoeners zorgen dat de conversatie en de verbinding stopt. Het is de kunst om de juiste snaar te treffen, een belangrijk onderdeel van het werk in het hospice. Luisteren is intensief, kan leiden tot verbinding, maar het feit blijft, zo eindigt Els deze blog, 'toch komt aan alles een eind.'



DONEREN

Doneren kan via IBAN: NL09 RABO 0176973192, t.n.v. Stichting Zeedistel, Hospice Egmond. Online doneren via Ideal is ook mogelijk via onze website www.hospice-egmond.nl.

Meer weten over ons mooie hospice? Lees de actuele berichten op de website : www.hospice-egmond.nl of volg ons op facebook.

De volgende nieuwsbrief zal eind december in uw mailbox, of bij u op de mat belanden.

