

## NIEUWSBRIEF NR. 22, DECEMBER 2023

### IN DIT NUMMER:

VRIENDENLEZING 7 NOVEMBER JL. • ALLERZIELEN • FJOERTOER & WINTERLICHT  
MUZIEK • BLOGS VAN ELS • BIJ DE JAARWISSELING 2023-2024

## VRIENDENLEZING

Voor een relatief kleine, maar zeer geïnteresseerde kring van Vrienden introduceerde voorzitter Jan Mesu op vrijdagavond 7 november in Hotel Zuiderduin huisarts Han Wassenberg voor een lezing over palliatieve sedatie en euthanasie. De arts is al vanaf het begin betrokken bij de medische zorg in ons hospice, zoals hij dat al eerder jarenlang in Hospice Haarlem was. Onze gasten komen in een hospice binnen met de wetenschap dat hun dood aanstaande is. Zij en wij zijn daarop voorbereid; een mooie laatste levensfase zonder pijn is wat wij hen kunnen bieden. Gasten worden verwend met aandacht, rust, goede verzorging en vaak hun naasten om zich heen. Velen gaan zo een natuurlijke dood tegemoet, anderen kiezen voor palliatieve sedatie of voor euthanasie, een enkeling besluit zelf te stoppen met eten en drinken. Het hospice krijgt met alle vormen te maken en de verpleegkundigen en de artsen hebben daarbij ieder hun rol. Op al deze vormen en vragen daarover ging Han Wassenberg in. Een avond die velen tot nadenken zal hebben gestemd.

Jan Mesu deelde nog mee dat het bestuur nadenkt over tijdstip en vormgeving van de volgende 'Vriendenlezing', want de regenachtige, donkere herfstavond hield mogelijk ditmaal veel vrienden thuis.

## ACTUEEL NIEUWS VOOR ONZE VRIENDEN

### Allerzielen



Rondom Allerzielen was het hospice betrokken bij twee sfeervolle bijeenkomsten, waarop stilgestaan werd bij de overledenen van dit jaar. De eerste algemene bijeenkomst was een gezamenlijk initiatief van de Abdij in Egmond-Binnen en ons hospice; de tweede bijeenkomst, op 2 november in de Slotkapel in Egmond aan den Hoef, was onze eigen gebruikelijke herdenking van de gasten die in het laatste halfjaar bij ons zijn overleden. In een sfeervol geheel van zang, poëzie en persoonlijke woorden werden nabestaanden een voor een uitgenodigd een kaarsje voor hun verwante aan te steken. Ontroering en dankbare herinneringen vulden de intieme Slotkapel.



## Fjoertoer & Winterlicht



Wie nu langs het hospice loopt of rijdt, ziet hoe ons hospice al veel licht en warmte uitstraalt. De lichtjes in de bomen aan de Sportlaankant branden en tijdens de Fjoertoer genoten onze gasten van de langslopende wandelaars in de meest prachtige aankleding en kwamen veel van onze vrijwilligers ook een kijkje nemen vanuit onze gezellige huiskamer naar de Fjoertoer.

Maar we hebben ook een eigen traditie met en voor de vrijwilligers in het leven geroepen met het ontsteken van de lichtjes in onze kerstboom. Dat gebeurt op vrijdagavond 15 december even na 19.00 uur. 'Winterlicht' noemden we dit. Eén van onze coördinatoren leest een kerstverhaal en het Shantykoor uit Schagen komt voor ons en onze gasten zingen.

## Muziek in huis

Steeds vaker klinkt er muziek in ons huis, het zorgt voor sfeer, rust en blijdschap. Muziek weet ook te verbinden en dat wordt mooi vormgegeven in de foto die onze verpleegkundige Hilde nam. Ze legde vast hoe Jean Haazelager kwam zingen voor drie van onze bedlegerige gasten in onze huiskamer. Een hartverwarmend moment! Jean speelt op zijn eigen gitaar, maar inmiddels hebben we in het hospice ook zelf een gitaar. Gekregen van een dankbare gast en zijn kinderen! Al eerder kregen we van de familie van een andere gast een set tablets en boxjes, zodat iedere kamer nu voorzien is van moderne media om favoriete muziek en/of muziekprogramma's vanuit stoel of bed op te zoeken en te beluisteren. We zijn er blij mee.



## BLOGS VAN ELS

We willen u graag uitnodigen kennis te nemen van de maandelijkse verhalen uit en over ons hospice. Coördinator Els Rosemöller schrijft ze en we publiceren ze op onze eigen website [www.hospice-egmond.nl/nieuws](http://www.hospice-egmond.nl/nieuws). Maar ook op de uitstekende wekelijkse digitale lokale nieuwsbrief 'Flessenpost uit Egmond' zijn ze terug te vinden. Zie [www.flessenpostuitegmond.nl](http://www.flessenpostuitegmond.nl)

Heeft u wel een mobiele telefoon, een tablet of een pc, maar heeft u nog moeite daarop de weg te vinden, dan kunt u altijd geholpen worden in de bibliotheek. Bent u aan huis gebonden, dan kunnen wij een bij u in de buurt wonende vrijwilliger vragen u een keer op weg te helpen.

Hieronder een korte samenvatting van de vier laatste blogs.

### BLOG AUGUSTUS: Zomaar een zomerse dag



Els beschrijft een willekeurige werkdag. Ze smakt naar een rustig zonnig momentje op ons terras, maar er is werk aan de winkel. Er is een nieuwe aanvraag voor een gast en samen met de verpleegkundige wordt er met voorrang een huisbezoek ingelast. De mevrouw in kwestie is aan een opname toe en er is net weer een kamer vrij; ze zal de volgende dag komen. Maar dezelfde middag nog staat alles klaar om een terminaal ziek echtpaar te ontvangen. Hoe dat verloopt is te lezen in de blog. Voor Els is er dan nog tijd een troostende arm om een rouwende vrijwilliger te leggen en de zes maanden oude baby van een bezoekende huisarts even op te vangen. Ze besluit die dag met de zin: 'Liefde is er altijd, ook op zomaar een zomerse dag.'

### BLOG SEPTEMBER: Aftellen

In de septemberblog geeft Els de levensles door die onze gast Nico met succes heeft meegegeven aan zijn twee kinderen. Hij vatte dat nu samen in de woorden 'Zorgzaamheid, waardigheid en respect'. Maar hij wilde ook graag breder de wereld een boodschap meegeven: 'Meer begrip voor elkaar en minder oordelen; dat maakt het leven een stuk plezieriger.' Deze jonge zestiger is bij ons aan zijn laatste levensfase begonnen. Afsproken is dat de huisarts hem in slaap zal brengen waaruit hij niet meer zal ontwaken. Hij heeft een zwaar leven achter de rug, maar had ook het talent om te dichten. Hij heeft Els gevraagd zijn boodschap aan de wereld door te geven voordat hij in alle rust in aanwezigheid van zijn kinderen in zijn laatste slaap wordt gebracht. Lezen dus, deze blog!

### BLOG OKTOBER: Vrijdag de 13e



Wat was het druk in ons hospice, de eerste helft van oktober. Veel overlijdens en dus veel mooie uitgeleides waarmee we met aandacht, respect en eerbied afscheid nemen van de gasten en hun naasten. Els beschrijft hoe verdriet en tranen zich kunnen mengen met opluchting en leegte, maar ook hoe er altijd weer een wachtlijst ligt met mogelijk nieuwe gasten. Zo ontvingen we in korte tijd veel nieuwe gasten; vrijdag de 13e was zo'n dag met een aaneenschakeling van dingen die niet als verwacht en gehoopt verliepen. Maar toen was er weer even de troost van de muziek; zowel Els als verpleegkundige Joke speelden op de gitaar van Els, fijne rustgevende klanken voor iedereen in huis. De grootste verrassing kwam aan het eind van de dag. Lees hier hoe de kinderen van een net nieuw opgenomen gast de coördinatoren kwamen verrassen met een geweldig cadeau.





## BLOG NOVEMBER: Zonder woorden



Vorige maand verwelkomden we een nog vrij jonge man (56) in ons hospice die door zijn ziekte te kampen kreeg met een ernstige, steeds verergerende, taalstoornis. Tumoren hebben de regie van het spraakcentrum in zijn brein overgenomen. Els beschrijft hoe zij en ook de vrijwilligers zich inspannen om onze gast te begrijpen en te verwennen. Iedereen heeft bewondering voor deze flinke en vriendelijke man, die gelukkig nog wel van kleine, fijne momentjes weet te genieten. Neem via de blog van Els een kijkje in het dagelijks leven in ons huis.

## BIJ DE JAARWISSELING 2023-2024



2023 heeft ons en onze gasten veel gebracht. Hospice Egmond is het huis van licht, warmte en goede zorg geworden dat ons voor ogen stond. De sfeer is er altijd goed, ook al of juist omdat de laatste levensfase uitnodigt tot overdenken, dankbaar zijn voor de positieve ervaringen tijdens het leven en terzijde kunnen schuiven van mindere ervaringen. Iedereen ervaart dat de dood bij het leven hoort en de dankbaarheid voor wat was overheerst.

Onze gasten geven er bijna altijd blijk van dat zij blij waren met het begrip en de steun voor een comfortabele fase zonder al te veel pijn of ongemak. Wij van onze kant zijn blij en dankbaar met de geweldige inzet van artsen, verpleegkundigen en vrijwilligers. Zonder hen zou het allemaal niet lukken.

Namens het bestuur van Stichting Zeedistel en Hospice Egmond wens ik iedereen die zo betrokken is bij ons hospice mooie kerstdagen, een veilige jaarwisseling en een hoopvol en gezond begin van het nieuwe jaar.

*Jan Mesu,*

*Voorzitter.*

## DONEREN

Doneren kan via IBAN: NL09 RABO 0176973192, t.n.v. Stichting Zeedistel, Hospice Egmond. Online doneren via Ideal is ook mogelijk via onze website [www.hospice-egmond.nl](http://www.hospice-egmond.nl).

Meer weten over ons mooie hospice? Lees de actuele berichten op de website : [www.hospice-egmond.nl](http://www.hospice-egmond.nl) of volg ons op facebook.

De volgende nieuwsbrief verschijnt in juni 2024 in uw mailbox of bij u op de deurmat.

