

NIEUWSBRIEF NR. 23, JUNI 2024

IN DIT NUMMER:

HERINNERINGSBOOM IN EGMOND-BINNEN • 'NAAR HET HUISJE IN DE DUINEN', NU TE LENEN IN DE BIEB
INSPIRERENDE THEATERVOORSTELLING • BLOGS VAN ELS • JAARVERSLAG 2023

Herinneringsboom in Egmond-Binnen

Met een plechtigheid in de Abdijkerk, gevolgd door een gezamenlijke wandelingetje op het terrein van de St. Adalbertusabdij in Egmond-Binnen, is daar een stilteplek met een 'Herinneringsboom' in gebruik genomen.

Een mooie plek met een bankje en de mogelijkheid voor iedereen om een paar woorden ter herinnering aan een overleden naaste te schrijven; bereikbaar voor iedereen. Dat kan in een schrift dat klaarligt in een kastje bij de boom. Het kan ook op mooie platte stenen (eventueel te koop in de Abdijwinkel, en die op een van de sokkels rondom de boom kunnen worden neergelegd.



Bij de foto: burgemeester Lars Voskuil en echtgenote, Abt Thijs Ketelaars, Els Rosenmöller en Leo Feijen.



De behoefte aan zo'n altijd bereikbare plek lijkt te groeien. Op verschillende plaatsen in Nederland zijn al enkele voorbeelden te vinden. Nu was Egmond-Binnen aan de beurt, dankzij een gezamenlijk initiatief van de Abdij en Hospice Egmond. Bespreekbaar maken van de dood is iets waar beide organisaties dagelijks mee te maken krijgen. Er is een groeiende aandacht voor het fenomeen van de sterfelijkheid. Wat lang vanzelfsprekend, maar toch onbespreekbaar leek te zijn, krijgt steeds meer aandacht: leven en dood horen nu eenmaal bij elkaar.

Burgemeester Lars Voskuil was voor de officiële ingebruikname van de plek op 24 mei (de dag ter herdenking van het sterven) naar Egmond-Binnen gekomen. Met zijn aanwezigheid benadrukten de initiatiefnemers het belang van een goed bereikbare openbare plek voor iedereen. Abt Thijs Ketelaars en de burgemeester legden ieder bij wijze van officiële 'openingshandeling' een steen ter nagedachtenis van een dierbare naaste uit eigen kring.

'Naar het huisje in de duinen', nu te lenen in de bieb

Het was even een vrolijk momentje in de bibliotheek van Heiloo, ergens begin april van dit jaar. Els Rosenmöller, één van onze coördinatoren, overhandigde twee exemplaren van het boek 'Naar het huisje in de duinen' voor de omwonenden en geïnteresseerde burgers in de directe omgeving van ons hospice. Dat deed ze door de overdracht aan die boeken aan de burgemeester van Heiloo, Mascha ten Bruggencate.



Bij de foto: Els Rosenmöller(rechts) overhandigt boeken aan de burgemeester van Heiloo, Jan Mesu, voorzitter van Hospice Egmond ziet toe.

Zij overhandigde de boeken op haar beurt weer aan de bibliotheken van Heiloo en Kennemerwaard. Want zo is een gecontroleerde uitleen van dit inmiddels vrij zeldzame boek over de geschiedenis van de zomerhuisjes in de Wimmenummerduinen veiliggesteld.

Hospice Egmond ontving vorig jaar zomer uit handen van de auteur, Kees Hoop uit Heiloo, een exemplaar van dit fraaie en lijvige boekwerk. Dat werd binnen onze organisatie al snel uitgeleend. Maar voor een grotere uitleen waren de bibliotheken toch beter toegerust. We konden er nog net een boek bijkopen; inmiddels is de hele oplage van 1150 exemplaren uitverkocht. We bevelen lenen en lezen van harte aan. Het gaat over onze directe omgeving!



Bij de foto: links de auteur; de burgemeester wordt geflankeerd door de vertegenwoordigsters van de twee bibliotheken.



Inspirerende theatervoorstelling voor vrijwilligers Hospice Egmond

Acteur Nicoline van de Beek kwam met haar solovoorstelling 'Het theater van de laatste dagen' onlangs naar Post aan Zee om speciaal voor de groep vrijwilligers een voorstelling te geven. Met veel humor en een aaneenschakeling van herkenbare emoties en momenten bracht ze de praktijk van het omgaan met palliatieve en terminale gasten voor het voetlicht. 'Het was een feest van herkenning' zo vatte één van de vrijwilligers de strekking van deze theatervoorstelling samen. Het royale applaus was dik verdiend!

Na afloop werd er in groepjes nagepraat; de bewondering voor het geheel was groot en voor dit speciale publiek was het ook weer een mooie en verbindende middag buiten ons eigen hospice.



BLOGS VAN ELS

Onze coördinator Els Rosenmöller schrijft elke maand een blog over het wel en wee in ons hospice. Hieronder een samenvatting van de blogs van de maanden februari, maart en april. Het zijn ontroerende verhalen, de moeite waard om eens te zien of u zelf of via familie, burens of vrienden de volgende blogs via een computer of daar vandaan geprint kunt lezen!

Inmiddels is Els alweer begonnen aan haar 39^{ste} blog. Die verschijnt op de laatste dag van mei. Aan stof geen gebrek: er gebeurt altijd wel wat in Hospice Egmond!

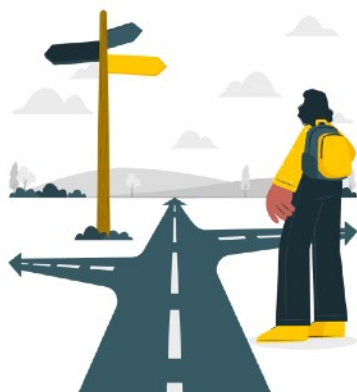
BLOG FEBRUARI: Trots



Dit verhaal gaat over de trotse en zelfstandige wijkverpleegkundige Joan die vrijwel van de ene dag op de andere bijna niets meer zelf kon doen. Vlak voor haar pensioen werd ze ziek op haar geliefde vakantieplek op Curaçao. Ze werd terug naar huis gevlogen, en ze ging in hoog tempo zó achteruit, dat ze uiteindelijk bij ons in het hospice terecht kwam. Een ondraaglijk uitzichtloos lijden bepaalde haar leven. En dus besloot ze haar kinderen verder verdriet te besparen en vroeg ze in overleg met haar huisarts euthanasie aan. Els had nog een aantal gesprekken met haar en na één van de laatste keren gaf ze Els een engeltje met een lichtje erin. Els vroeg haar of het goed vond dat engeltje te verlichten op de dag van haar sterven. 'Dat vind ik wel mooi' was haar antwoord.



BLOG MAART: Het zal je maar gebeuren



In de septemberblog geeft Els de levensles door die onze gast Nico met succes heeft meegegeven aan zijn twee kinderen. Hij vatte dat nu samen in de woorden 'Zorgzaamheid, waardigheid en respect'. Maar hij wilde ook graag breder de wereld een boodschap meegeven: 'Meer begrip voor elkaar en minder oordelen; dat maakt het leven een stuk plezieriger.' Deze jonge zestiger is bij ons aan zijn laatste levensfase begonnen. Afsproken is dat de huisarts hem in slaap zal brengen waaruit hij niet meer zal ontwaken. Hij heeft een zwaar leven achter de rug, maar had ook het talent om te dichten. Hij heeft Els gevraagd zijn boodschap aan de wereld door te geven voordat hij in alle rust in aanwezigheid van zijn kinderen in zijn laatste slaap wordt gebracht. Lezen dus, deze blog!

BLOG APRIL: Leven met sterven en mooie momenten

Soms pakken zich donkere wolken boven ons leven. De blog van april staat vol van plotselinge ziektes, spannende operaties, overlijdens ook. De schokgolven van het leven komen vaak onverwacht. Els beschrijft in dit verband ook hoe ze zelf ooit te maken kreeg met de ziekte en de dood van één van haar dochters, slechts zes maanden na haar geboorte. 'Leven met sterven werd mijn leven' schrijft ze in deze blog.

In een hospice komen leven en sterven dicht bijeen. Zeker als één van de eigen vrijwilligers laat weten dat zij – na een slopende ziekte - zeer binnenkort het leven gaat verlaten. Els sluit haar afscheidsappje af met de wens dat haar een warme ontvangst aan de andere kant van de sluier te wachten zal staan.

Jaarverslag 2023: meer gasten, meer ligdagen

Binnenkort verschijnt het Jaarverslag 2023 van Hospice Egmond. We halen er voor onze lezers vast twee onderwerpen uit:

- 1) Het aantal gasten en het aantal ligdagen is aanzienlijk gestegen. In 2023 hadden we 56 gasten, die gezamenlijk voor 1158 ligdagen zorgden. Het jaar daarvoor hadden we 26 gasten en 558 ligdagen. Soms was het dus aanpoten voor verpleegkundigen en vrijwilligers!
- 2) De waardering en dank voor de opvang van gasten, het ontzorgen van de familie en het passend ondersteunen en begeleiden van de gasten, is onverminderd groot. Het ontroert alle medewerkers dat de rust en de warmte van ons werk helpen bij het accepteren en dragen van het verdriet dat er ook altijd is.

Wie meer wil lezen vindt de jaarverslagen op onze website.



Tenslotte

We sloten de maand april af met een gulle donatie van een dankbare familie van een van onze gasten, die ons daarmee van harte bedankte voor de goede zorgen.

En zie hoe we de maand mei weer mochten beginnen met een lieve bloemenhulde van opnieuw een dankbare familie.

Het doet ons allemaal: coördinatoren, vrijwilligers en bestuursleden steeds weer goed te zien, te horen of te merken dat onze inzet leidt tot tevredenheid!



DONEREN

Doneren kan via IBAN: NL09 RABO 0176973192, t.n.v. Stichting Zeedistel, Hospice Egmond. Online doneren via Ideal is ook mogelijk via onze website www.hospice-egmond.nl.

Meer weten over ons mooie hospice? Lees de actuele berichten op de website : www.hospice-egmond.nl of volg ons op facebook.

De volgende nieuwsbrief verschijnt in juni 2024 in uw mailbox of bij u op de deurmat.

